



**Milano**

**29 - 30 maggio 2018**

**1** 0

Congresso Nazionale della Società Italiana di Psichiatria Geriatrica

**LA SALUTE MENTALE NELLA POPOLAZIONE ANZIANA:  
oggi e domani**

**Coordinatori Scientifici**

Prof. Claudio Mencacci

Prof. Emilio Sacchetti

**Comitato Organizzativo**

Direttivo SIPG

**Sede**

Centro Congressi Palazzo delle Stelline



**[www.sipg2018.it](http://www.sipg2018.it)**



**SIP Dip.**  
Società Italiana  
Psichiatria delle Dipendenze  
Sezione speciale S.I.P.



## RAZIONALE

Il I° Congresso Nazionale della Società Italiana di Psichiatria Geriatrica si propone non solo di fornire un panorama aggiornato circa i riferimenti sui quali si dovrebbe attualmente poggiare la Psichiatria Geriatrica ma anche su alcuni indirizzi innovativi che questa dovrebbe promuovere nel breve-medio termine per garantire servizi sempre più in grado di evadere il bisogno dell'utenza. Il Congresso si svilupperà con serie di relazioni ed una tavola Rotonda. Una parte di relazioni sarà focalizzata sulla clinica in senso stretto, affronterà alcuni degli aspetti nodali relativi ai disturbi dello spettro depressivo ed ansioso, alle psicosi, al disturbo da gioco d'azzardo ed alle dipendenze comportamentali in genere, ai disturbi cognitivi, alle insonnie primarie e secondarie e, ancora, alla comorbilità tra sarcopenia e disturbi mentali. Un'altra, riferita alla prevenzione ed alla cura, si occuperà delle indicazioni/controindicazioni, in questa specifica fascia di età, della psicofarmacologia, della stimolazione magnetica transcranica, della stimolazione transcranica con corrente continua, della telepsichiatria, della riabilitazione psichiatrica e della cosiddetta medicina complementare, con particolare riferimento alla dieta, all'esercizio fisico, ai nutraceutici, ai probiotici ed alle cure termali. Infine ci sarà una serie di relazioni incentrate su tematiche di ordine generale e di base, tratterà in particolare i temi dei processi di invecchiamento cerebrale, delle prospettive a breve-medio termine di una psichiatria di precisione dedicata agli anziani e della possibilità di un invecchiamento di successo. In ultimo la Tavola Rotonda cercherà di fare il punto sull'adeguatezza dei servizi sanitari offerti alla popolazione anziana con problematiche di pertinenza psichiatrica e di suggerire le aree di intervento che richiedono maggiore innovazione.



## FACULTY

Eugenio Aguglia (Catania)  
Carlo Alfredo Altamura (Milano)  
Giovanni Biggio (Cagliari)  
Giancarlo Cerveri (Milano)  
Massimo Clerici (Monza)  
Guido Di Sciascio (Bari)  
Luigi Ferini Strambi (Milano)  
Costanzo Gala (Milano)  
Mauro Mauri (Pisa)  
Claudio Mencacci (Milano)  
Roberto Messina (Roma)  
Stefano Pallanti (Firenze)  
Alberto Pilotto (Genova)  
Emilio Sacchetti (Brescia)  
Paolo Valsecchi (Brescia)  
Salvatore Varia (Palermo)  
Antonio Vita (Brescia)  
Enrico Zanalda (Torino)

## PROGRAMMA

### MARTEDI' 29 MAGGIO 2018

Moderatori: C. Gala - E. Sacchetti - C. Mencacci

13.00	Registrazione dei partecipanti e inizio lavori
13.20	Benvenuto E. Sacchetti - C. Mencacci
13.45 - 14.15	Gli anziani in Italia, oggi R. Messina (Senior Italia Federanziani)
14.15 - 14.50	La condizione depressiva dal punto di vista degli anziani R. Messina E. Sacchetti, C. Mencacci
14.50 - 15.25	Depressione dell'anziano: aspetti clinici specifici A. Vita
15.25 - 16.00	I disturbi dello spettro ansioso nella terza età C. Mencacci
16.00 - 16.35	Deficit cognitivi dell'anziano: un possibile ponte tra psichiatria e neurologia E. Aguglia
16.35 - 16.50	<b>Break</b>
16.50 - 17.25	Approccio multidimensionale: sarcopenia e disturbi affettivi A. Pilotto
17.25 - 18.00	Anche gli anziani giocano d'azzardo M. Clerici

## PROGRAMMA

### MERCOLEDI' 30 MAGGIO 2018

Moderatori: A.C. Altamura - E. Sacchetti - C. Mencacci

9.00 - 9.30	Disturbi primari e secondari del sonno nella terza età: clinica e terapia L. Ferini-Strambi
9.30 - 10.00	Psichiatria di genere: anche nel senior? M. Mauri
10.00 - 10.30	Psicofarmacologia geriatrica: le specificità G. Di Sciascio
10.30 - 11.00	Interventi di medicina complementare in psichiatria geriatrica: esercizio fisico, alimentazione, nutraceutici e probiotici E. Sacchetti
11.00 - 11.15	<b>Break</b>
Moderatori: S. Varia - C. Mencacci	
11.15 - 11.45	Disturbi metabolici in psicogeriatrica: impatto clinico e prospettive terapeutiche G. Cerveri
11.45 - 12.15	Telepsichiatria: un'opzione importante anche in psichiatria geriatrica E. Zanalda
12.15 - 12.45	I disturbi dello spettro schizofrenico nell'anziano: indicazioni cliniche e terapeutiche P. Valsecchi
12.45 - 13.45	<b>Break</b>
Moderatori: E. Zanalda - E. Sacchetti	
13.45 - 14.15	L'invecchiamento cerebrale: processo inarrestabile o influenzabile? G. Biggio
14.15 - 14.45	Medicina di precisione tra mito e quasi realtà S. Pallanti
14.45 - 15.15	L'invecchiamento di successo S. Varia
15.15 - 16.30	<b>TAVOLA ROTONDA</b> Psichiatria geriatrica: l'offerta dei servizi è adeguata? Direttivo SIPG

**Sede**

Centro Congressi Palazzo delle Stelline  
Sala Volta  
Corso Magenta, 61  
20123 Milano

**Come arrivare**

Metro: MM1/MM2 Cadorna, MM1 Conciliazione, MM2 S.Ambrogio  
Treno: FNM Stazione Cadorna  
Tram: 16 - 19  
Autobus: 50 - 58 - 67 - 94

**Iscrizione**

Il corso è riservato a n. **250** partecipanti.

Le discipline che avranno diritto ai crediti ECM saranno:

Psichiatria, Geriatria, Medicina Generale, Neurologia, Tecnico di riabilitazione Psichiatrica, Psicologo, Infermiere, Educatore professionale.

Il corso dà diritto a N. 7,7 Crediti ECM

La partecipazione al congresso è subordinata al versamento delle seguenti quote di iscrizione:

- **Socio SIPG\*** gratuita
- **Non Socio SIPG:**
  - Medico Chirurgo: 180,00 € (IVA inclusa)
  - Psicologo: 180,00 € (IVA inclusa)
  - Tecnico di riabilitazione Psichiatrica, Infermiere, Educatore: 100,00 € (IVA inclusa)
  - Specializzando\*\* : 10,00 € (IVA inclusa)
- **Studenti\*\*** gratuiti

\* Per beneficiare della quota di iscrizione gratuita i partecipanti dovranno documentare la loro iscrizione alla SIPG

\*\* Studenti e Specializzandi (con età inferiore ai 35 anni) dovranno inviare copia del certificato di iscrizione alla Scuola di Specializzazione/Università.

**La quota di iscrizione include:**

Partecipazione alle sessioni scientifiche - accesso all'area espositiva - attestato di partecipazione.

**Modalità di iscrizione**

L'iscrizione al congresso può avvenire solo ed esclusivamente mediante il form online al sito:  
[www.sipg2018.it](http://www.sipg2018.it)

Le modalità di pagamento sono: carta di credito on line o bonifico bancario.  
Per maggiori informazioni potrete consultare l'apposita sezione del sito.

**CON IL SUPPORTO INCONDIZIONATO DI:**

**Provider e Segreteria Organizzativa**

**Arseducandi srl**  
[Provider Standard n. 317]  
Viale Gian Galeazzo, 3  
20136 Milano (Italy)  
Tel. + 39 02 58189243  
Fax + 39 02 8373448  
E-Mail: [info@sipg2018.it](mailto:info@sipg2018.it)  
[www.arseducandi.it](http://www.arseducandi.it)

**Segreteria Logistica**

**Promoviaggi S.p.A**  
Viale Gian Galeazzo, 3  
20136 Milano  
Tel. + 39 02 581891  
E-Mail: [bsacchetti@pvagency.it](mailto:bsacchetti@pvagency.it)  
[www.pvagency.it](http://www.pvagency.it)