

**Milano**

**17-18 OTTOBRE 2024**

Auditorium San Paolo

**Stili di vita, nutraceutici,  
fitoceutici e probiotici  
in psichiatria e neurologia:  
evidenze 2024**

**2° FORUM  
NAZIONALE**



**ACCADEMIA  
di TERAPIA  
NATURALE**  
in Psichiatria e Neurologia

L'utilizzo di nutraceutici, probiotici, integratori, fitoterapici ed altre forme di terapie naturali è sempre più diffuso tra pazienti con disturbi neuropsichiatrici.

Tale realtà non sorprende se consideriamo che:

- › la ricerca di base è sempre più coinvolta nell'opera di approfondimento sulle basi scientifiche ed i meccanismi d'azione di tali composti;
- › la ricerca clinica si va sempre più arricchendo di evidenze scientifiche sull'efficacia e tollerabilità delle terapie naturali in ambito neuropsichiatrico;
- › i pazienti mostrano un interesse particolare per le terapie naturali in genere ed in ambito neuropsichiatrico in particolare;
- › l'attuale mercato delle terapie naturali richiede il vaglio costante e rigoroso della comunità scientifica, fondandosi, ancora oggi, su regole limitate, con conseguente presenza di composti che presentano diversi livelli di efficacia.

Tali premesse ci hanno portato ad istituire l'Accademia di Terapia Naturale in Psichiatria e Neurologia con un primo Forum residenziale svoltosi a Milano nel 2023, incentrato sulle evidenze.

Stante l'ampio consenso della prima edizione, l'ATNPN ha organizzato il 2° Forum Nazionale "Stili di vita, nutraceutici, fitoceutici e probiotici in psichiatria e neurologia: evidenze 2024" che si terrà a Milano il 17-18 Ottobre 2024.

## 2° FORUM NAZIONALE

ACCADEMIA di TERAPIA NATURALE  
in Psichiatria e Neurologia

Con il Patrocinio di



### Coordinatori Scientifici

Emilio Sacchetti, Giovanni Biggio

### Responsabile Scientifico

Bernardo Dell'Osso

### Comitato Scientifico

Ufficio Esecutivo

Accademia di Terapia Naturale  
in Psichiatria e Neurologia

Giovanni Biggio (Cagliari)

Paolo Brambilla (Milano)

Claudio D'Addario (Teramo)

Bernardo Dell'Osso (Milano)

Luigi Ferini-Strambi (Milano)

Giovanni Martinotti (Chieti-Pescara)

Alessandro Padovani (Brescia)

Stefano Pallanti (Firenze)

Emilio Sacchetti (Brescia)

### Relatori e Moderatori

Carlo Agostoni (Milano)

Giovanni Biggio (Cagliari)

Paolo Brambilla (Milano)

Roberto Cavallaro (Milano)

Valentina Ciappolino (Alessandria)

Claudio D'Addario (Teramo)

Armando D'Agostino (Milano)

Bernardo Dell'Osso (Milano)

Ugo Faraguna (Pisa)

Luigi Ferini-Strambi (Milano)

Carla Ghelardini (Firenze)

Fabio Arturo Iannotti (Napoli)

Paola Landi (Milano)

Franca Marangoni (Milano)

Giovanni Martinotti (Chieti-Pescara)

Claudio Mencacci (Milano)

Maria Nobile (Bosisio Parini, LC)

Laura Palagini (Pisa)

Stefano Pallanti (Firenze)

Mauro E. Percudani (Milano)

Paola Proserpio (Milano)

Emilio Sacchetti (Brescia)

Gianluigi Tomaselli (Bergamo)

Matteo Vismara (Milano)

Antonio Vita (Brescia)

**Milano**  
**17-18 OTTOBRE 2024**  
Auditorium San Paolo

Giovedì  
17 Ottobre 2024

Giovedì  
17 Ottobre 2024

Stili di vita, nutraceutici,  
fitoceutici e probiotici  
in psichiatria e neurologia:  
evidenze 2024

2° FORUM  
NAZIONALE  
ACCADEMIA  
di TERAPIA  
NATURALE  
in Psichiatria e Neurologia

10.00-10.15

Apertura e presentazione del  
2° Forum Nazionale ATNPN  
E. Sacchetti (Brescia), G. Biggio (Cagliari)  
Salute delle Autorità  
I. Limosani (Milano), C. Mencacci (Milano)

### Mini Simposio

**DHA nel ciclo di vita dal bambino all'adulto**

**Coordinatori:**  
C. Agostoni (Milano), P. Brambilla (Milano)

10.15-10.40

DHA e infiammazione  
F. Marangoni (Milano)

10.40-11.05

DHA in pediatria  
C. Agostoni (Milano)

11.05-11.30

DHA in ADHD  
M. Nobile (Bosisio Parini, LC)

11.30-11.55

DHA nei disturbi dell'umore  
V. Ciappolino (Alessandria)

**Discussant:**

C. Agostoni (Milano)

11.55-12.00

Discussione

12.00-12.30

**Letture**

**Moderatore:**  
C. Mencacci (Milano)  
Psichiatria degli stili di vita: relazioni  
tra cibi ultra-processati e salute mentale  
E. Sacchetti (Brescia)

### CONFRONTI INTERDISCIPLINARI

**ADHD: quale spazio per le terapie naturali?**

**Coordinatore:**  
S. Pallanti (Firenze)  
**Moderatore:**  
A. Vita (Brescia)

12.30-12.55

ADHD nell'età adulta e nell'anziano:  
è possibile un approccio naturale?  
S. Pallanti (Firenze)

12.55-13.20

ADHD in bambini ed adolescenti:  
è possibile un approccio naturale?  
P. Landi (Milano)

13.20-13.30

Discussione

13.30-14.15

Break

### Mini Simposio

**Melatonina: nuove evidenze  
e nuove prospettive**

**Coordinatori:**  
G. Biggio (Cagliari), L. Ferini Strambi (Milano)

14.15-14.40

Melatonina: quanta e quando? Una prospettiva  
fisiologica nell'adulto e nel bambino  
U. Faraguna (Pisa)

14.40-15.05

Melatonina nelle patologie psichiatriche  
L. Palagini (Pisa)

15.05-15.30

Melatonina: il suo impiego nelle patologie  
neurologiche oltre l'insonnia  
P. Proserpio (Milano)

15.30-15.45

Discussione

15.45-16.15

Break

### Mini Simposio

**Cannabinoidi e salute mentale**

**Coordinatori:**  
C. D'Addario (Teramo), G. Martinotti (Chieti-Pescara)

16.15-16.40

Nutraceutici nel trattamento del disturbo  
da uso di cannabis  
G. Martinotti (Chieti-Pescara)

16.40-17.05

Interazione tra microbiota intestinale e sistema  
endocannabinoide nei disturbi neuropsichiatrici  
e neurologici: cosa abbiamo imparato finora?  
F. A. Iannotti (Napoli)

17.05-17.30

I cannabinoidi nel Disturbo Ossessivo Compulsivo  
C. D'Addario (Teramo)

17.30-17.45

Discussione

17.45-18.45 (Non accreditata ECM)

Sessione post-congressuale  
Comunicazioni orali - Nuove ricerche  
**Moderatori:**  
Mauro E. Percudani (Milano),  
G. Tomaselli (Bergamo)

Milano  
17-18 OTTOBRE 2024  
Auditorium San Paolo

Venerdì  
18 Ottobre 2024

## CONFRONTI INTERDISCIPLINARI

**Nutraceutici e probiotici nei disturbi d'ansia e disturbi dello spettro ossessivo compulsivo**

**Coordinatore:**

**B. Dell'Osso** (Milano)

**Moderatore:**

**A. D'Agostino** (Milano)

09.00-09.25

Focus su ansia

**B. Dell'Osso** (Milano)

09.25-09.50

Focus su DOC

**M. Vismara** (Milano)

09.50-10.00

Discussione

10.00-10.30

**Letture**

**Moderatore:**

**G. Tomaselli** (Bergamo)

Aromaterapia e salute mentale: compatibilità con una medicina naturale basata sulle evidenze

**E. Sacchetti** (Brescia)

10.30-11.00

Break

## CONFRONTI INTERDISCIPLINARI

**Terapie naturali e cognitivà nell'era post COVID**

**Coordinatore:**

**S. Pallanti** (Firenze)

**Moderatore:**

**R. Cavallaro** (Milano)

11.00-11.25

Il punto di vista del clinico

**S. Pallanti** (Brescia)

11.25-11.50

Il punto di vista del farmacologo

**C. Ghelardini** (Firenze)

11.50-12.00

Discussione

Venerdì  
18 Ottobre 2024

## CONFRONTI INTERDISCIPLINARI

**Curcuma: attività cliniche multifunzionali e meccanismi pleiotropici**

**Coordinatori:**

**G. Biggio** (Cagliari), **E. Sacchetti** (Brescia)

12.00-12.25

Curcuminoidi e salute (mentale e fisica): suggerimenti basati sull'evidenza

**E. Sacchetti** (Brescia)

12.25-12.50

Curcuma: aspetti neurobiologici e farmacologici

**G. Biggio** (Cagliari)

12.50-13.00

Discussione

13.00-13.15

Conclusioni e take home messages

13.15-13.30

Questionario ECM

Stili di vita, nutraceutici,  
fitoceutici e probiotici  
in psichiatria e neurologia:  
evidenze 2024

2° FORUM  
NAZIONALE  
ACCADEMIA  
di TERAPIA  
NATURALE  
in Psichiatria e Neurologia

Milano  
17-18 OTTOBRE 2024  
Auditorium San Paolo

## Informazioni Generali

### Quote di Iscrizione in MODALITÀ RESIDENZIALE

Iscrizione Soci ATNPN	€ 50,00 (iva inclusa)
Iscrizione non Soci	€ 100,00 (iva inclusa)
Specializzandi / Under 35	gratuita

### Modalità di Iscrizione

Per partecipare all'evento è necessario registrarsi online.

### L'iscrizione al Forum in modalità residenziale dà diritto a:

- Iscrizione al Forum e partecipazione alle Sessioni Scientifiche
- Attestato di partecipazione
- Crediti ECM

Clicca sul seguente link  
[www.arseducandi.it](http://www.arseducandi.it)

oppure  
scansiona il QR Code



### Quote di Iscrizione in MODALITÀ WEBINAR

Sarà possibile seguire il Forum  
in modalità Webinar (non accreditato ECM).



Iscrizione al Forum in modalità WEBINAR	€ 50,00 (iva inclusa)
---	-----------------------

Per iscriverti  
compila il form cliccando qui



### Provider (ID 317) e Segreteria Organizzativa:



Arseducandi Srl  
Viale Gian Galeazzo, 3 | 20136 Milano  
Tel. 02 58189248  
info@arseducandi.it | www.arseducandi.it

### Sede del Forum

Auditorium San Paolo  
Via Giotto, 36 - 20145 Milano

### Accreditamento ECM - ID 317-425159

Il Forum è stato accreditato presso l'Agenzia Nazionale per i Servizi Sanitari Regionali (Age.Na.S.) ed ha ottenuto n. **7,7 crediti formativi ECM**.

**Obiettivo formativo:** 3 - Documentazione clinica.  
Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura.

Destinatari: il Forum è rivolto a  
n. 150 FARMACISTI, BIOLOGI, PSICOLOGI  
e MEDICI CHIRURGHI  
*specialisti in:* Psichiatria, Neurologia, Geriatria,  
Medicina Generale (Medici di Famiglia),  
Igiene degli Alimenti e della Nutrizione.

### Con la sponsorizzazione non condizionante di

#### GOLD SPONSOR

